

GTK vintertræning for juniorer 2009 / 2010

I den kommende vintersæson er der indendørstræning om lørdagen i Søndergaard Skolens Boldhal, Bagsværd Hovedgade 62, 2880 Bagsværd.

Træningen er gratis for medlemmer, der har betalt kontingent for sæson 2009 (1/5 2009 – 30/4 2010).

Helt nye medlemmer er dog også velkomne (reduceret kontingent).

13:00 – 14:00	Juniorer 7- 8 år
14:00 – 15:15	Juniorer 9-11 år
15:15 – 16:30	Juniorer 12-18 år, let øvede
16:30 – 18:00	Juniorer 12-18 år, øvede

Vi starter første gang den 24/10-2009 og slutter den 24/4-2010

Ingen træning den 7/11, 5/12, 26/12, 2/1, 6/2, 20/2, 27/3 og 3/4

Tilmelding ikke nødvendig – du møder bare op til træning på det hold, du synes du hører til, hvorefter træneren giver dig besked, hvis du skal møde på et andet hold til de følgende træningstimer.

Det er selvfølgelig godt, hvis du kan deltage i mange træningstimer, men det er i orden, hvis du springer over en gang imellem, og kan du ikke være med fra starten er det også OK.

Træningsplan med de enkelte datoer og navne på trænere udleveres, når du møder til træning første gang.