

Vintertræning for juniorer 2011 / 2012

I den kommende vintersæson er der indendørstræning om lørdagen i Søndergård Skolens Boldhal, Bagsværd Hovedgade 62, 2880 Bagsværd.

Træningen er gratis for medlemmer, der har betalt kontingent for sæson 2011 (1/5 2011 – 30/4 2012).

13:00 – 14:00	Juniorer	7 - 9 år
14:00 – 15:30	Juniorer	10 - 18 år, begyndere og let øvede
15:30 – 17:00	Juniorer	10 - 18 år, øvede

Vi starter første gang den 29/10 2011 og slutter den 28/4 2012

Ingen træning den:

5/11, 3/12, 24/12, 31/12, 1/1, 7/1, 4/2, 18/2, 3/3 og 7/4

Tilmelding ikke nødvendig – du møder bare op til træning på det hold, du synes du hører til, hvorefter træneren giver dig besked, hvis du skal møde på et andet hold til de følgende træningstimer.

Det er selvfølgelig godt, hvis du kan deltage i mange træningstimer, men det er i orden, hvis du springer over en gang imellem, og kan du ikke være med fra starten, er det også OK.

Træningsplan med de enkelte datoer og navn på trænere udleveres, når du møder til træning første gang.