

Setpoint

Medlemsblad for
Gladsaxe Tennis Klub
1981

Setpoint nr. 64
April 2008
27. årgang

Standerhejsning ved klubhuset Torsdag d. 1. maj 2008 kl. 9.00 – 12.00

Klik ind på klubbens hjemmeside:
www.gladsaxetennisklub.dk
for at få de seneste nyheder

Gladsaxe Tennis Klubs bestyrelse og udvalg

Formand:

Peter Munk, Marienborg Allé 95, 2860 Søborg. Tlf.: 39 67 87 63. E-mail:
petermunk@get2net.dk

Næstformand:

Willy Pedersen, Ågerupvej 47, 2700 Brønshøj. Tlf.: 38 89 90 12. E-mail: wjp@privat.dk

Kasserer:

Hanne Larsen, Ålekistevej 72, 1. t.h., 2720 Vanløse. Tlf.: 21 75 14 88. E-mail:
hanne.larsen@glaverbel.com

Sekretær:

Viggo Bækgaard, Godthåbsvej 137, 2000 Frederiksberg. Tlf.: 38 33 12 20. E-mail:
viggobaekgaard@post.tele.dk

Seniorudvalgsformand:

John Berentzen, Højtoftevej 20, 2860 Søborg. Tlf.: 39 67 20 65. E-mail:
berentzen@cannon.dk

Ungdomsudvalgsformand:

Hanne Bendtsen, Daltoftevej 54, 2860 Søborg. Tlf.: 39 66 01 90. E-mail:
hbpm@vip.cybercity.dk

Webmaster & redaktør:

Bent Kristensen, Søborg Parkallé 102, 2860 Søborg. Tlf.: 39 67 12 49. E-mail:
bekr@noh.regionh.dk

Seniorudvalgsmedlemmer:

Vibeke Lund, Frødings Allé 45, 2860 Søborg, Tlf.: 39 66 66 38. E-mail:
vibeke@multisound.dk

Helen Kristensen, Wergelands Allé 16, 2860 Søborg. Tlf.: 39 56 18 98. E-mail:
helenogjesper@mail.tele.dk

Ungdomsudvalgsmedlemmer:

Tine Engstrøm, Frødings Allé 47, 2860 Søborg. Tlf.: 39 66 66 15. E-mail: engstrom@ruc.dk

Louise Munk, Sundby Parkvej 13 st.t.v., 2300 København S. Tlf.: 26 13 34 55. E-mail :
ornevej@webspeed.dk

Kristian Voigt, Holmevej 39 1.sal, 2860 Søborg. Tlf.: 39 66 21 81. E-mail: voigt@mail.dk

Gladsaxe Tennis Klub

Gladsaxevej 200, 2860 Søborg

Banerne er åbne hver dag i tidsrummet 7.00 - 22.00 fra 1. maj til og med uge 42 i oktober 2008.

Formanden har ordet

Torsdag den 1. maj kl. 9 byder Gladsaxe Tennis Klub velkommen til en ny tennissæson.

Vi begynder med lidt morgenmad og beskrivelse af de aktiviteter, der vil være i årets løb. Har man spørgsmål, er der rig lejlighed til at få dem besvaret. Derefter hejser vi GTK-flaget og starter herefter straks sæsonen med forskellige spilarrangementer, hvor alle kan deltage - dvs. både begyndere, let øvede, øvede, juniorer og seniorer.

Vi glæder os til at se rigtig mange af jer – ikke mindst juniorerne!!

Der skulle være noget godt at spille på, for som tidligere fortalt gennemgår tennisanlægget en trinvis renovering – sidste år fik vi renoveret bane 1 og i år er turen så kommet til bane 2, hvor man i skrivende stund er ved at fjerne den gamle belægning og nedlægge dræn. Ud over den nævnte renovering, som det med lodder og trisser lykkes Gladsaxe Sportscenter at finde penge til på driftsbudgettet (en stor tak for det!) sørger de ligesom sidste år også for at der foretages en professionel klargøring af de øvrige baner, således at alt står klar til sæsonstarten.

På de næste sider af Setpoint er der en række væsentlige oplysninger om den kommende sommersæson – de ligger også på vores hjemmeside www.gladsaxetennisklub.dk, hvor der desuden henover sæsonen vil være de seneste informationer om træning, turneringsterminer, turneringsplaner, resultater af turneringer m.m. – Husk at klikke ind på siden med jævne mellemrum! Af hensyn til nye medlemmer følger her en gennemgang af klubbens koncept:

- GTK er en tennisklub for ”bredden”, dvs. en klub, som ikke fokuserer på en snæver gruppe elitespillere, men derimod prioriterer alle medlemmer i samme grad.
- GTK vil gerne have medlemmer i alle aldersklasser, og vi forsøger derfor at skabe forudsætninger og aktiviteter, der tilgodeser dette.
- Hyppig motion er en væsentlig forudsætning for et godt helbred, og GTK ønsker at bidrage både med formidling af viden herom og ved at skabe gode rammer for motion via tennis.
- Klubbens ressourcer sættes primært ind på aktiviteter, der medvirker til at skabe et godt spileniveau for samtlige medlemmer, således at alle har mulighed for at deltage i de talrige arrangementer og turneringer, der afvikles i sæsonens løb.
- Træningsmæssigt er der være mulighed for at starte på det rigtige niveau (begynder, let øvet eller øvet) og træning varetages af professionelle trænere og egne DGI-uddannede trænere.
- En god sportslig stemning prioriteres højt, og der lægges stor vægt på trænings – og turneringsarrangementer, hvor det sociale samvær er en væsentlig ingrediens.
- Deltagelse i træning og turneringer er gratis for klubbens medlemmer.
- Antallet af medlemmer, og de fællesaktiviteter, der iværksættes, tilpasses løbende, således at der altid er rigelig mulighed for også at reservere baner på individuel basis i ugens løb.

På gensyn den 1. maj - jeg håber, vi får en rigtig god sæson!

Peter Munk

Seniorafdelingen

Seniorudvalget vil igen byde på et varieret udbud af træning, udfordrende turneringer, sjove turneringer og socialt samvær.

Seniorudvalget for sæsonen 2008 består af formand John Berentzen, Helen Kristensen og Vibeke Lund. Der mangler således et udvalgsmedlem. Hvis et medlem er lyst til at være med til at deltage i seniorudvalgsarbejdet, så kontakt venligst John. Vi kan altid bruge lidt ekstra arbejdskraft og gerne nogle nye tiltag.

Træningen vil i år blive lidt anderledes end sidste år. Vi har valgt 2 gange træning om ugen. NewTennis vil varetage træningen om tirsdagen. Om torsdagen vil John Berentzen og et bestyrelses- eller udvalgsmedlem stå for vores nye tiltag ”Torsdag-træning”. Her vil vi booke alle baner fra kl. 18 – 20 og arbejde videre med det, vi har lært om tirsdagen. Vi arbejder også på, at der i løbet af sæsonen vil komme en ekstern, professionel træner et antal gange til inspiration, nye input og aktiviteter. Hvis der er kommentarer til træningsafviklingen, er I meget velkomne til at kontakte medlemmerne af seniorudvalget.

Vi opfordrer alle klubbens medlemmer til at gøre brug af de mange og som regel gratis aktiviteter, som nedenstående program byder på.

Vi vil også her gerne gøre reklame for vores begyndertræning. Kender du nogen der har lyst til uforpligtende at prøve at spille tennis, så inform dem om begyndertræningen om lørdagen. Vi tilbyder en gratis prøvetime. Det eneste, der skal medbringes, er træningstøj og sko. Resten stiller klubben til rådighed.

Det er vores mål, at der kan foretages tilmeldinger til turneringerne via vores hjemmeside. Samtlige turneringer vil blive lagt på hjemmesiden. Der vil ligeledes blive lagt resultater af de spillede kampe, således at man kan se, hvem næste modstander bliver. Dette skulle gerne gøre, at turneringerne bliver afviklet planmæssigt.

Træning

Al træning er gratis for medlemmerne. Er du i tvivl om dit niveau, så mød op på et af holdene og bed træneren rådgive dig med hensyn til hvilket hold, der vil give dig det bedste udbytte.

Der er træning på tirsdage og torsdage. Om tirsdagen varetages den i lighed med tidligere år af NewTennis v/ Jens Seibæk. Træningen er opdelt i 2 niveauer. Kl. 18:00 let øvede og kl. 19:30 øvede. Om torsdagen vil John Berentzen sammen med en hjælpetræner stå for træningen. Træningen starter kl. 18:00, og vi booker alle baner. Vi vil arbejde med spiløvelser for både single- og doublespil. Træningen slutter kl. 20:00. Vi håber, at I vil deltage i dette nye tiltag. Der kræves et vist kendskab til tennispillet.

Som sædvanlig håber vi at se rigtig mange til disse træningssessioner.

TIRSDAGE v/ Newtennis

Let øvede: kl. 18:00 - 19:30.

Øvede: kl. 19:30 - 21:00.

Trænere: 2 Newtennis trænere.

Datoer: 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6 og 24/6. Sommerferie. 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9 og 16/9.

TORSDAGE v/John Berentzen

Kl. 18:00 - 20:00.

Trænere: John Berentzen og en hjælpetræner fra klubbens bestyrelse eller udvalg. Et antal gange en ekstern træner.

Datoer: 8/5, 15/5, 22/5, 29/5, 5/6, 12/6, 19/6 og 26/6. Sommerferie. 14/8, 21/8, 28/8, 4/9, 11/9 og 18/9.

LØRDAGE

Begyndertræning og træning for de mindst øvede (fra 18 år og opefter)

Kl. 10:00 - 12:00.

Trænere: John Berentzen, Bent Kristensen og Peter Munk (1-2 trænere pr. gang afhængig af antal deltagere)

Datoer: 10/5, 17/5, 31/5, 7/6, 14/6, 21/6 og 28/6 Sommerferie. 16/8, 23/8, 30/8, 6/9, 13/9, 20/9 og 27/9.

RITA

RITA er vores populære "kom-og-spil" arrangement for medlemmer med et vist kendskab til tennisspillet. Er du i tvivl om dit niveau, så kontakt en af begyndertrænerne: Peter Munk, Bent Kristensen eller John Berentzen.

RITA afvikles hver mandag fra kl. 18:00 - 20:00 på banerne 2, 3, 4 og 5.

Vi starter mandag d. 5/5 og spiller helt frem til sæsonen slutter inkl. sommerferien. Her kan vi en gang om ugen hygge os sammen og måle evnerne mod andre medlemmer. Der spilles primært double så flest mulig spillere er på banen hele tiden.

Willy Pedersen er "holdkaptajn" for RITA, og han sørger for, at vi bliver godt og grundigt 'mixed' hver gang. Ca. en gang om måneden arrangeres fællesspisning.

Transocean Cup

Turneringen starter den 19/5 med finale lørdag den 14. juni, og hvor søndag den 15. juni er reservedag i tilfælde af dårligt vejr.

Tilmelding sker via tilmeldingsblanketten, som ligger fremme i klubhuset på dagen for Standerhejsningen. Tilmelding kan også ske elektronisk via klubbens hjemmeside.

Blanketten skal afleveres senest den 14/5 i GTK-postkassen i klubhusets mellemgang.

Turneringen afvikles i herre single, dame single, mixed double, dame double og herre double. Vi vil i lighed med sidste år forsøge at afvikle turneringen som en puljeturning, så alle tilmeldte spiller mindst 2 kampe.

Spillerne aftaler selv spilletidspunkt for de indledende kampe. Kampene spilles bedst af 3 sæt med tie-break i alle sæt.

Langtidsturnering / spil selv turnering

Der har ikke været den store interesse for denne turnering de sidste år. Seniorudvalget vil arbejde på at der igen i år afvikles en eller anden form for turnering. Vi har i skrivende stund ikke besluttet, hvorledes denne turnering skal afvikles. Der vil være information herom på hjemmesiden, når turneringen starter, formentligt lige efter Transocean Cup, ligesom vi naturligvis vil informere om turneringen på standerhejsningsdagen.

DGI Søndagstræf

Såfremt det lykkes os at opspore modstandere i år, starter turneringen primo maj. Vi møder sædvanligvis diverse motionshold fra regionen, skiftevis på ude- og hjemmebane.

Medlemmer, som er interesserede i at deltage, udfylder kuponen, som ligger fremme i klubhuset fra standerhejsningsdagen og fremefter (man kan løbende tilmelde sig, også elektronisk via hjemmesiden).

Søndagstræf afvikles over et antal formiddage fra kl. 8:00 – 12:00 med deltagelse af 4 damer og 4 herrer pr. gang. Der spilles dame, herre og mix double. Vi har i sidste sæson oplevet, at vi ikke kunne stille hold, hvorfor vi måtte melde afbud til vores modstandere. Så vi efterlyser flere tilmeldte, så vi fortsat kan deltage i denne disciplin. Der kræves et vist kendskab til tennispillet. Hold udtages, så alle tilmeldte får mulighed for at komme ud at spille. Helen Kristensen er holdkaptajn.

Alfreds Morgenmadsturnering

Afholdes lørdag d. 24/5 kl. 9:00 – 12:00.

En uformel sammenkomst, som starter med et lækkert fælles morgenbord. Herefter spiller vi en doubleturnering, hvor Seniorudvalget sammensætter holdene således, at alle har vinderchance og under alle omstændigheder er sikre på en hyggelig lørdag formiddag.

Tilmelding sker via opslag i klubhuset med tilmeldingsstart ved standerhejsningen.

Træketsjerturnering og Vinsmagningsaften

Afvikles lørdag den 21/6 fra kl. ca. 15:00 og aftenen ud.

Her er der tale om et af forårssæsonens traditionelle højdepunkter, hvor vi først får sat tennisevnerne på en alvorlig prøve i form af en turnering, hvor der spilles med gammeldags træketsjere (kan lånes) og herefter en række andre kreative turneringsformer (forhindring / softball / Hula Hopp o.l.) Til sidst rundes aftenen af med et festligt vinsmagningsarrangement, hvor der både er noget til ganen og maven. Tilmelding sker via opslag i klubhuset.

Klubmesterskaber

Klubmesterskaberne for double og single afvikles i løbet af hver sin weekend. Da vi af erfaring ved, at det er svært at få afviklet de indledende kampe, ser vi os nødsaget til at indføre stram styring og turneringsregler. Reglerne er tilgængelige på hjemmesiden og vil blive opsat i klubhuset, når turneringen bliver offentliggjort.

Klubmesterskaber i single afvikles den 14/9 med sidste tilmelding 19/8.

Klubmesterskaber i double afvikles den 27/9 og 28/9 sidste tilmelding 19/8.

Tilmelding sker via tilmeldingsblanket, som ligger fremme i klubhuset fra start august eller via hjemmesiden.

Blanketten skal afleveres senest tirsdag d 19/8 i GTK-postkassen i klubhusets mellemgang. Turneringen afvikles i herre single, dame single, mixed double, dame double og herre double formodentligt i en A- og en B-række. Seniorudvalget placerer de tilmeldte spillere i de relevante rækker.

Med venlig hilsen

John Berentzen

Ungdomsafdelingen

Vi har haft stor succes med vintertræningen om lørdagen i Søndergårdshallen. Som noget nyt arbejdede vi i år med træning inddelt i de tre grupper: 7-10 år, 11-18 år begyndere / let øvet og 11-18 år øvede, så vi kunne give den enkelte spiller bedre vilkår. Det lod sig gøre, fordi vi havde søgt om og fået udvidet vores træningstid i hallen. Det har åbenbart været en god ide, da træningen har været velbesøgt – mange gamle og nye medlemmer har hver lørdag fyldt banerne op. Pga. den udvidede træning var vintertræningen i år lagt i hænderne på en større gruppe af klubbens interne trænere, og det har fungeret rigtig godt. Og trænerne har i hvert faldt gjort deres til, at både gamle og nye spillere har fået inspiration til at fortsætte på de røde tennisbaner udendørs.

Ungdomsafdelingen udbyder i den kommende sæson træning tre dage om ugen og flere aktiviteter end tidligere, så mulighederne for at blive en ”sej” tennisspiller og få en masse gode sociale oplevelser gennem sit medlemskab af GTK-ungdom er til stede – så det er bare med at sætte kryds i kalenderen.

Ligesom i sidste sæson vil alle spillere få mulighed for at deltage i vores Forårsturnering og Klubmesterskab, hvor piger og drenge konkurrerer i aldersgrupper. Vi fortsætter også vores succesfulde arrangement: Forældre/barn-turneringen. Her kan alle børn/unge, der er medlem, invitere en af sine forældre eller et andet familiemedlem (som ikke selv behøver være medlem) til familietennis-turnering. Klubben serverer lidt at spise og drikke i forbindelse med turneringen.

Og så har vi nogle nye aktiviteter, som vi håber, I vil tage godt imod og støtte op om.

Den yngste gruppe på 7-10 år kan deltage i ”Mini-træf” tre gange i løbet af sæsonen – to gange i foråret og en gang i efteråret. Her kan du som medlem frit møde op og deltage i udfordringspil, små tenniskampe samt prøve slagtræning ved vores boldmaskine. Et ”Mini-træf” varer to timer og afvikles en dag i weekenden.

Desuden har de ”øvede” 10-årige mulighed for at deltage i ”Gladsaxe Open”.

For de ældre ungdomsmedlemmer (11-18 år) har vi også et par nye aktiviteter. I forårssæsonen holder vi ”Ungdoms-træf” som varer det meste af en lørdag. Vi starter med en 2-timers tennisturnering og fortsætter derefter i samlet trop til Bakken, hvor vi spiser vores medbragte frokost. Herefter kan man i et par timer gå rundt og more sig på Bakken, før vi atter vender hjem til klubhuset. Klubben betaler transporten til Bakken og en sodavand til frokost og hele ungdoms-udvalget ledsager gruppen. Der kræves tilmelding med forældreunderskrift til dette arrangement.

I efterårssæsonen afvikler vi ”Gladsaxe Open” – en turnering, hvor vi inviterer vore nabo-klubber: AB’s tennisklub, Bagsværd Tennisklub og ATK til kamp - så her kan du prøve ”rigtig konkurrence”. Vi kræver dog, at du er lidt ”øvet” og kender reglerne. Vi spiller om pokaler i 3 aldersgrupper: 10-11 år, 12-13 år og 14-16 år for både piger og drenge.

Skulle du have lyst til at slå en masse tennisbolde i sommerferien, så får du evt. mulighed for at tilmelde dig ”Sommerferie-aktiviteter”, som arrangeres af Gladsaxe Kommune. Her har GTK tilbudt at lave tennis-skole i uge 27. Katalog over aktivitetsudbud udleveres gennem skolerne, og man skal selv tilmelde sig elektronisk via kommunen.

Sæsonstart: Standerhejsning 1. maj

Vi åbner årets tennissæson torsdag d. 1. maj kl. 9.00. Her byder vi først på lidt morgenmad, og så plejer en/to af klubben juniorer at få lov til at hejse flaget. Herefter bliver der tennis-spil, som vi tilpasser jer, der møder frem. Har du nogle venner, der gerne vil starte – så tag dem med til åbningen.

Træning

Aldersgruppe 7-10 år:

Tilbydes træning en gang om ugen: mandage kl. 16.30 – 18.00.

Trænere: Hanne Bendtsen og Cecilie Sofie Kristensen

Forår: 5/5 (pinse), 19/5, 26/5, 2/6, 9/6, 16/6 og 23/6.

Efterår: 11/8, 18/8, 25/8, 1/9, 8/9 og 15/9.

Aldersgruppe 11-18 år:

Tirsdage kl. 15.00 – 16.30: Begyndere og let øvede.

Tirsdage kl. 16.30 – 18.00: Øvede og rutinerede.

Trænere: 2 trænere fra NewTennis (Jens Seibæk).

Forår: 6/5, 13/5, 20/5, 27/5, 3/6, 10/6, 17/6 og 24/6.

Efterår: 12/8, 19/8, 26/8, 2/9, 9/9 og 16/9.

Torsdage kl. 16.00 – 17.00: begyndere og let øvede.

Torsdage kl. 17.00 – 18.00: Øvede og rutinerede.

Trænere: John Berentzen og Cecilie Sofie Kristensen.

Forår: 8/5, 15/5, 22/5, 29/5 (Grundlovsdag), 12/6, 19/6 og 26/6.

Efterår: 14/8, 21/8, 28/8, 4/9, 11/9 og 18/9.

Turneringer

Aldersgruppen 7-10 år.

Minitræf: Lørdag 24/5 kl. 12-14.

Forældre/barn-turnering: Søndag 1/6 kl. 10-14.

Forårsturnering: Mandag d. 9/6 kl. 16.30 – 18.00 (reservedag 16/6).

Minitræf: Søndag d. 22/6 kl. 12-14.

Minitræf: Lørdag d. 6/9 kl. 12-14.

Klubmesterskab: Mandag d. 8/9 kl. 16.30-18.00 (reservedag 15/9).

Aldersgruppen 11-18 år.

Forældre/barn-turnering: Søndag 1/6 kl. 10-14.

Forårsturnering: Torsdag 5/6 (Grundlovsdag) kl. 10-15.

Ungdomstræf/dag på Bakken: Lørdag 14/6 kl. 10 – 17.30.

Gladsaxe Open: Søndag 31/8 kl. 9-16.

Klubmesterskab: Lørdag 13/9 kl. 9-15.

Med venlig hilsen

Hanne Bendtsen

Klubben er fortsat ved at opbygge en mailliste, og bestyrelsen opfordrer derfor alle medlemmer med en e-mail til at melde sig til klubbens e-mailliste. Samtidig skal bestyrelsen anmode alle medlemmer om at informere klubben om egen fødselsdato (evt. blot fødselsår), men ikke cpr.nr.

Fødselsdatoen skal klubben anvende ved opgørelser til Gladsaxe Kommune. Tilmelding til e-maillisten og information om fødselsdato kan afgives elektronisk på klubbens hjemmeside: www.gladsaxetennisklub.dk

-- oo O oo --