

GTK vinter-tennis for seniorer i Søndergård Skolens Boldhal 2009 / 2010

I lighed med tidligere år har vi nogle tider til rådighed i Søndergård Skolens boldhal.

Underlaget er almindeligt gymnastiksalsgulv, så vi spiller normalt med softbolde, og det fungerer i øvrigt fint.

Om mandagen er der RITA for øvede seniorer fra kl. 20-22

Vi starter første gang den 28/9 og slutter den 26/4

Ikke spil den 21/12, 28/12, 15/2, 29/3 og 5/4

Tilmelding ikke nødvendigt – du møder bare op.

Og sidst på ugen har vi nogle timer, som klubbens seniorer også kan spille benytte:

Fredag :	18:00 – 19:00	1.gang den 9/10 og sidste gang 30/4
	19:00 – 20:00	og der er ikke spil den:
	20:00 – 21:00	25/12, 1/1, 19/2, 26/3, 2/4 og 30/4
	21:00 – 22:00	

Er du og din makker (eller I er måske 4) interesseret i at få en eller flere af disse tider, så send en mail til Peter Munk på petermunk@get2net.dk senest den 12. september med angivelse af, hvilke tider, du ønsker (i prioritetsorden).

Og som noget helt nyt har vi booket 3 lørdage, hvor vi gennemfører voksentræning:

Lørdag den 7/11, lørdag den 5/12 og lørdag den 6/2

Hold 1: kl. 09:00 – 11:00 Begyndertræning

Hold 2: kl. 11:00 – 13:00 Træning for let øvede

Hold 3: kl. 13:00 – 15:00 Træning for lidt mere øvede

Træningen vil være en blanding af slagtræning og spiløvelser.

Har du lyst til at deltage, så tilmeld dig til Peter Munk på petermunk@get2net.dk og fortæl, hvilket hold, du ønsker at deltage på.

Træning lørdag den 7/11: Tilmelding senest 2/11

Træning lørdag den 5/12: Tilmelding senest 30/11

Træning lørdag den 6/2 : Tilmelding senest 1/2