

# **Vinter tennis for Seniorer i Søndergårds Skolens Boldhal 2011 / 2012**

Også i år har vi nogle tider til rådighed i Søndergårds Skolens Boldhal.

Underlaget er almindeligt gymnastiksals gulv, så vi spiller med soft bolde, og det fungerer fint.

## **Om mandagen er der RITA for øvede Seniorer fra kl. 20:00 – 22:00**

Vi starter første gang den 24/10 og slutter den 23/4

Ikke spil den 26/12, 2/1, 13/2, 2/4 og 9/4

Tilmelding ikke nødvendigt – du møder bare op

## **Sidst på ugen har vi nogle timer, som klubbens Seniorer også kan spille på:**

Fredag :	18:00 – 19:00	1.gang den 28/10 og sidste gang 27/4
	19:00 – 20:00	og der er ikke spil den:
	20:00 – 21:00	23/12, 30/12, 17/2 og 6/4
	21:00 – 22:00	

Er du og din makker (eller I er måske 4) interesseret i at få en eller flere af disse tider, så send en mail til Peter på [petermunk95@gmail.com](mailto:petermunk95@gmail.com) med angivelse af, hvilke tider du ønsker (i prioritetsorden).

## **Og vi fortsætter også i år med begyndertræning for seniorer lørdag fra kl. 17- 18 (og hvis der ikke kommer nogen efter os fortsætter vi til kl. 18:30).**

Vi starter første gang den 29/10 2011 og slutter den 28/4 2012

Ingen træning den:

5/11, 3/12, 24/12, 31/12, 1/1, 7/1, 4/2, 18/2, 3/3 og 7/4

Træningen vil være en blanding af slagtræning og spiløvelser.

Tilmelding ikke nødvendigt – du møder bare op